



Deutscher Alpenverein Sektion Bergbund Rosenheim e.v.

Tourenprogramm 1. Halbjahr 2026

Tourenhinweise

Wichtige Informationen über Veranstaltungen, Ausbildungsmöglichkeiten und Kontakte erhaltet Ihr bei unserer Geschäftsstelle (Adresse unten) oder unter www.bergbund.de

Erklärung der Schwierigkeitsenteilung und Abkürzungen:

- Leicht:** Für Anfänger und Wiedereinsteiger geeignet. Bei Skitouren: Leichte Abfahrten.
- Mittel:** Sicheres Gehen auch in steilerem Gelände ist Voraussetzung. Ausgesetztheit oder leichte Kletterei bis I, leichte Gletscher möglich.
Bei Skitouren: Auch steilere (bis 35 Grad) oder engere Abfahrten möglich.
- Schwer:** Sicheres Gehen evtl. bis Schwierigkeitsgrad III im Fels oder mittlere Schwierigkeiten im Eis (bis 45 Grad).
Bei Skitouren: Steile (bis 40 Grad) und oder enge Abfahrten.

Generell hat die Länge einer Tour nichts mit den Schwierigkeiten zu tun. Die Gehzeit ist zusätzlich einzukalkulieren. Das Gehtempo wird dem schwächsten Teilnehmer der Gruppe angepasst. Die Schwierigkeitsbewertung ist immer im Zusammenhang mit der Zielgruppe zu sehen.

Trailbewertung S0 – S3 siehe www.singletrail-skala.de

ZA/ZG Zeit Aufstieg, Gesamtgehzeit

HA Höhenmeter im Aufstieg oder Auffahrt

Informationen über eine Tour oder Kurs erhaltet Ihr beim Tourenführer oder Kursleiter.

Die Touren werden am Donnerstag im Terminkalender des OVB bekanntgegeben. Aktuelle Änderungen sind vorbehalten.

Info auch unter www.bergbund.de.
Bald auch mit Newsletter

Bitte meldet Euch rechtzeitig bei den Kursen/Touren an und ab.

In letzter Zeit ist vermehrt vorgekommen, dass dies nicht geschieht.

Für seine bergsteigerischen Fähigkeiten und seine Ausrüstung ist jeder eigenverantwortlich. Der Tourenführer hat das Recht, Teilnehmer, die den Anforderungen nicht entsprechen, von der Tour auszuschließen.

Für Skitouren sind VS-Geräte (3-Antennen Gerät), Schaufel und Sonde Pflicht!

VS-Ausrüstung kann entliehen werden. Bei Bedarf bitte rechtzeitig vor der Tour anmelden bei dem Kurs- oder Tourenleiter.

Den Aufnahmeantrag und den Link zur Onlineaufnahme findet Ihr unter www.bergbund.de im Bereich Mitgliedschaft. Weitere Kontaktinformationen auf den Folgeseiten.

Eine erlebnisreichen und gesunden Winter und Sommer 2026 wünscht Euch

Die Vorstandschaft

Geschäftsstelle:

Pia Lukas, Eichenholzstr. 8b, 83026 Rosenheim, Telefon 08031/400 247

Vorwort

Liebe Bergbündlerinnen und Bergbündler,
liebe Leserinnen und Leser,

für den anstehenden Winter 2025/26 haben unsere engagierten Trainer und Fachübungsleiter das beigefügte Programm zusammengestellt. Nun warten wir – wie jedes Jahr – gespannt auf den Schnee und auf Eure Anmeldungen.

Um eine reibungslose Durchführung und bessere Planbarkeit für unsere Trainer und Fachübungsleiter zu gewährleisten, bitten wir Euch, Euch zeitnah, nach dem Erscheinen des Programms anzumelden, spätestens bis eine Woche vor der Tour.

Bei Mehrtagestouren sind im Programm gesonderte Anmeldetermine angegeben. Abmeldungen bitten wir so früh wie möglich mitzuteilen, damit gegebenenfalls Teilnehmerinnen und Teilnehmer von der Warteliste nachrücken können.

Sollte eine Tour abgesagt werden müssen, wird die verantwortliche Person dies spätestens bis 12 Uhr des Vortages bekannt geben.

Wir freuen uns sehr über neue Trainer und Fachübungsleiter, um künftig noch mehr und abwechslungsreichere Touren für unsere Mitglieder anbieten zu können.

Bei Interesse an einer qualifizierten Ausbildung in den verschiedenen Spielarten des Bergsports wendet Euch bitte an unseren Ausbildungsleiter Christian Maas (*Christian.Maas@Bergbund.de*). Er beantwortet Euch gerne alle Fragen rund um die Voraussetzungen und den Ablauf der Ausbildung.

Stellvertretend für den gesamten Vorstand bedanke ich mich herzlich bei allen, die sich im vergangenen Jahr aktiv im Bergbund engagiert haben – ganz gleich, ob durch große oder kleine Beiträge. Jede Tat zählt und trägt dazu bei, unseren Verein weiter voranzubringen.

Allen Mitgliedern wünschen wir eine schöne Adventszeit, einen guten und gesunden Start ins neue Jahr sowie viele tolle Erlebnisse bei unseren gemeinsamen Aktivitäten.

Die Vorstandschaft

Tourenplanung Petra Kolbeck

Unsere Tourenleiterin Petra Kolbeck führt regelmäßig Wander- und Schneeschuhtouren durch. Das Angebot gilt für jung und alt. Die eigene Kondition richtet sich nach Länge, Höhenmeter und Schwierigkeit der Tour. Es gibt keine festen Wochentage, an denen die Touren stattfinden, da Petra an unterschiedlichen Tagen arbeitet. Deshalb organisiert Petra ihre Touren per WhatsApp.

Bitte meldet euch über die Mobilrufnummer 0152/21637809 an, wenn ihr daran teilnehmen wollt.

Dezember

Do. 04.12.25



Adventfeier im Happinger Hof, Beginn 19:00 Uhr

So. 07.12.25



Leicht. Resterhöhe 1894 m vom Paß Thurn, HA 620 m, ZA 2 Std.,
Anmeldung: Andreas Hagen, andreas.hagen@bergbund.de.

Do. 11.12.25



Schnupperklettern für Kinder ab 6 Jahren: Kletterhalle Stephanskirchen 15:00 – 17:00 Uhr. Für alle Kinder, die gerne mal das Klettern am Seil ausprobieren möchten. Kosten: Halleneintritt + Leihhausrüstung.
Anmeldung: Maria Speer, maria.speer@bergbund.de

Sa. 13.12.25



Hüttenabend – mit Schlitten, sofern Schnee!
Anmeldung: Simon Wastlhuber, jugend@bergbund.de

Sa. 13.12.25



Leicht. Wanderung zum Kehlstein 1881 m, ZG 1,5 Std. und Besuch des Christkindlmarktes Berchtesgaden.
Anmeldung: Stefan Jenuwein, jenu1970@t-online.de

So. 14.12.25



Kurs. LVS-Training ab 9:00 Uhr am Wendelsteinbahn-Parkplatz, Ziel nach Schneelage.
Anmeldung: Karl Giebel, karl.giebel@bergbund.de

Do. 18.12.25



Leicht. Schrofen 1025 m und Sulzberg 1119 m, Mangfallgebiet, HA 375 m/470 m, ZG 3 Std., Termin wird evt. verschoben!
Anmeldung: Petra Kolbeck, petra.kolbeck@bergbund.de

Sa. 20.12.25



Ferienklettern in der Kletterhalle Rosenheim, 9:00 bis 12:00 Uhr.
Anmeldung: Philipp Baumgärtner, philipp.baumgaertner@bergbund.de

Mo. 29.12.25



Skitour. Leicht. Karspitz (Wandberg), HA ca. 500 m, ZA 2 Std. (mit Markus Stadler), *Anmeldung: Simon Wastlhuber, jugend@bergbund.de*

Januar

Sa. 03.01.26

So. 04.01.26



Kurs. Topropekurs in der Kletterhalle Rosenheim, Kursgebühr Erwachsene 30,- Euro, Kinder 15,- Euro + Halleneintritt + Leihmaterial.
Anmeldung: Julian Waldschütz, julian.waldschuetz@bergbund.de

Sa. 10.01.26



Leicht. Niederjochkogel 2146 m, Langer Grund, Ha 930 m, ZA 2,5 Std.,
Anmeldung: Dominik Hirmer, dominik.hirmer@web.de

So. 11.01.26











Mittel. Weitlahnerkopf 1615, HA 1000 m, ZA 3 Std.,
Anmeldung: Karl Giebel, karl.giebel@bergbund.de



So. 11.01.26



Skitour. Leicht. Hochriesgebiet, HA 700 m, ZA 3 Std. (mit Peter Niederhuber).
Anmeldung: Simon Wastlhuber, jugend@bergbund.de



Mi. 14.01.26		Gemütliches Beisammensein im Happinger Hof, 19:30 Uhr. Wer möchte gern Bilder von Bergtouren oder Reisen zeigen und von diesen berichten? Wir veröffentlichen dies im OVB und auf unserer Homepage, bitte rechtzeitig melden bei <i>Helga Brunner</i> , helga.brunner@bergbund.de
So. 18.01.26		Leicht. Kornbichl 1980 m aus dem Jochbergtal, Kitzbüheler Alpen, HA 950 m, ZA 3 Std., <i>Anmeldung nur telefonisch bei Alfons Maier: 08034/4160</i>
So. 18.01.26		Klettertreff für Kletterinnen und Kletterer, die sich Feedback über ihre eigene Sicherungstechnik, Klettertechnik oder Vorstiegstechnik einholen möchten, um darin mehr Routine und Sicherheit zu bekommen oder auch einfach nur Leute kennenlernen möchten. 18:00 – 21:30 Uhr in der Kletterhalle Stephanskirchen. Voraussetzung: Toprope-Kletterschein oder vergleichbare Kenntnisse. <i>Anmeldung bis 12.01.26: Claudia Helbig, claudia.helbig@bergbund.de</i>
Sa 24.01.26		Mittel. Seebergkopf 1538 m, Mangfallgebiet, HA 725 m, ZG 4 Std. Parkplatz Seeberg, Bayrischzell. Termin wird evtl. verschoben! <i>Anmeldung: Petra Kolbeck, petra.kolbeck@bergbund.de</i>
Sa. 24.01.26		Schwer. Gr. Traithen über Rosengasse 1852 m, HA 900 m, ZA 3 Std., <i>Anmeldung nur über Handy bei Jürgen Richter: 0170 3849793</i>
Mi. 28.01.26 bis So. 01.02.26		Kurs. Mittel. Lawinen-Entscheidungs-Training. Fünf Skitourentage mit Schwerpunkt eigenverantwortlicher Lawinenbeurteilung. Die Tourentage können entweder von einem Talquartier (Gasthof, Ferienwohnung) aus als tägliche Skisafaris (Überschreitungen mit ÖPNV-Anreise/Rückreise) oder als mehrtägige Gebietsdurchquerung von Hütte zu Hütte durchgeführt werden. Das werden wir anhand der Schneelage und der Wetterprognose eine Woche vor der Tour zusammen planen. Der Vorbereitungs- und Planungsabend am 22.01.26 um 19 Uhr ist Teil der Tour und Pflichtveranstaltung. Teilnehmerzahl max. 5, Kursgebühr 150,- Euro. Übernachtungskosten, Verpflegung und Fahrtkosten kommen noch hinzu und werden von den Teilnehmern vor Ort bezahlt., HA 1000-1600 m , ZA 3-5 h. <i>Anmeldung: Markus Stadler, mail@stadler-markus.de</i>
Fr. 30.01.26		Leicht. Gemütliche Skitour "Ü 60" je nach Schneelage, HA 800 m, ZA 3 Std., <i>Anmeldung nur über Handy bei Jürgen Richter: 0170 3849793</i>
Sa. 31.01.26 So. 01.02.26		Kurs. Vorstiegskurs Kletterhalle Rosenheim 10:00 Uhr. Kursgebühr Erwachsene 30,- Euro, Kinder/Jugend 15,- Euro + Halleneintritt. <i>Anmeldung: Julian Waldschütz, julian.waldschuetz@bergbund.de</i>

Februar

So. 01.02.26		Mittel. Gr. Galtenberg 2425 m von Inneralpbach, HA 1350 m, ZA 4 Std. <i>Anmeldung: Stefan Jenuwein, jenu1970@t-online.de</i>
So. 01.02.26		Skitour. Leicht. Tiroler Heuberg 1603 m, HA 800 m, ZA 3 Std. (mit Karl Giebel). <i>Anmeldung: Simon Wastlhuber, jugend@bergbund.de</i>



So. 08.02.26		Leicht. Großer Gebra 2057 m, Auracher Graben, HA 1020 m, ZA 4 Std., <i>Anmeldung: Andreas Hagen, andreas.hagen@bergbund.de</i>
Mo. 09.02.26		Kurs. Techniktraining für Erwachsene im 5.-7. Grad. Plastik positiv sehen – Griffe und Tritte in der Kletterhalle kraftsparend nutzen. Kletterhalle Rosenheim 18:00 – 20:00 Uhr. Kursgebühr 20,- Euro + Halleneintritt. <i>Anmeldung bis 4.2.26 bei Tobias Keil, keiltobi@hotmail.com</i>
Mi. 11.02.26 bis So. 15.02.26		Mittel. Skitourtage im Hinteren Passeier Tal, HA ca.1300 m, ZA bis 6 Std. tgl., Treffpunkt 11.02.26 18:00 Uhr Gasthof Schönaun. Anzahlung: 200,- Euro, <i>Anmeldung: Peter Niederhuber,</i> <i>peter.niederhuber@bergbund.de</i> , momentan nur Warteliste
Sa. 14.02.26		Leicht. Arzmoos, Wendelsteingebiet, HA 200 m, ZG 2 Std. Parkplatz Arzmoos. Termin wird evtl. verschoben! <i>Anmeldung: Petra Kolbeck, petra.kolbeck@bergbund.de</i>
So. 15.02.26		Skitour. Leicht. Aus der Wildschönaun auf einen Skitourengipfel, HA 900 m, ZA 3 Std. (mit Christian Maas) <i>Anmeldung: Simon Wastlhuber, jugend@bergbund.de</i>
Do. 19.02.26		Bouldern. Stuntwerk Rosenheim 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr. Bouldern und Parcours im Stuntwerk, Gemeinsames Bouldern , Hüpfen und Hangeln sowie Tipps und Tricks. <i>Anmeldung unter Stefan Rehm, stefan.rehm@bergbund.de</i>
Sa. 21.02.26		Mittel. Steinbergstein 2215 m vom kurzen Grund, HA 1070 m, ZA 3 Std., <i>Anmeldung: Karl Giebel, karl.giebel@bergbund.de</i>
Sa. 21.02.26 bis So. 22.02.26		Kurs. Leicht. LVS-Training intensiv, zwei Tage intensives Lawinen- verschütteten-Training mit realistischen Unfallszenarien wie Tiefen- verschüttung und Mehrfachverschüttung. Am ersten Tag üben wir den Umgang mit LVS-Gerät, Schaufel und Sonde unter Berücksichtigung von Stressfaktoren, am zweiten Tag wird anhand komplexer Verschüt- tungsszenarien die effiziente Kameradenbergung im Team trainiert., HA bis 600 m, ZA ganztags. <i>Anmeldung: Markus Stadler, markus.stadler@bergbund.de</i>
Do. 26.02.26		Gemütliches Beisammensein im Happinger Hof, 19:30 Uhr. Wer möchte gern Bilder von Bergtouren oder Reisen zeigen und von diesen berich- ten? Wir veröffentlichen dies im OVB und auf unserer Homepage, bitte rechtzeitig melden bei <i>Helga Brunner, helga.brunner@bergbund.de</i>

März

So. 01.03.26		Leicht. Lodron 1925 m, HA 1100 m, ZA 3,5 Std. <i>Anmeldung: Stefan Jenuwein, jenu1970@t-online.de</i>
Fr. 06.03.26 bis So. 08.03.26		Leicht bis mittel. Bamberger Hütte, Kelchsau – Kurzer Grund, z.b. Tristkopf, Salzachgeier, Schafsiedel, HA ca. 700 m, ZA 3– 5 Std., <i>Anmeldung nur über Handy bei Jürgen Richter: 0170 3849793</i>

Fr. 13.03.26 bis So. 15.03.26		Kletterwochenende bei Verona, Fr. 6:30 Uhr bis So. 18:00 Uhr. Übernachtung im Doppel- oder Dreibettzimmer ca. 55,- bis 70,- Euro pro Nacht und Person. Anmeldung bis 31.12.25 bei <i>Martina Stauch</i> , martina.stauch@bergbund.de
Fr. 13.03.26 bis So. 15.03.26		Mittel. Skitouren im Gsieser Tal, HA bis 1300 m, ZA bis 4 Std., <i>Anmeldung nur telefonisch bei Alfons Maier: 08034/4160</i>
Sa. 14.03.26 So. 15.03.26		Kurs. Topropekurs Kletterhalle Rosenheim, 3 Std., Kursgebühr 30,- Euro Erwachsene, Kinder/Jugend 15,- Euro + Halleneintritt + Leihmaterial. <i>Anmeldung: Michaela Janas, michaela.janas@bergbund.de</i>
So. 15.03.26		Skitour. Leicht. Kössener Karkopf 1507 m, HA 700 m, ZA 3 Std. (mit Andreas Hagen). <i>Anmeldung: Simon Wastlhuber, jugend@bergbund.de</i>
Mi. 18.03.26		Gemütliches Beisammensein im Happinger Hof, 19:30 Uhr. Wer möchte gern Bilder von Bergtouren oder Reisen zeigen und von diesen berichten? Wir veröffentlichen dies im OVB und auf unserer Homepage, bitte rechtzeitig melden bei <i>Helga Brunner</i> , helga.brunner@bergbund.de
Fr. 20.03.26 bis Mo. 23.03.26		Schwer. Schweiz, Tödi 3.612 m & Clariden 3.267 m, vom Urnerboden über das Gämfsairenjoch und Gämfsairenstock 2.972 m, HA 1500 m, ZA 5 Std., ZG 8 Std./Tag. Übernachtungen in der Claridenhütte und Fridolinshütte. Keine Anzahlung nötig. Anmeldeschluss ist der 01.02.2026. <i>Anmeldung: Thomas Sigrüner, thomas.sigrüner@bergbund.de</i>
Sa. 21.03.26		Mittel. Steinbergstein 2215 m vom kurzen Grund, HA 1070 m, ZA 3 Std., <i>Anmeldung: Dominik Hirmer, dominik.hirmer@web.de</i>
Sa. 21.03.26		Mittel. Griesener Kar 1865 m, Wilder Kaiser, HA 900 m, ZA 3 Std., <i>Anmeldung: Andreas Hagen, andreas.hagen@bergbund.de</i>
So. 22.03.26		Schwer. Buchauer Scharte 2269 m, evtl. Selbhorn 2654 m, HA 1350 m/1750 m, ZA 4 Std./5,5 Std., <i>Anmeldung: Stefan Jenuwein, jenu1970@t-online.de</i>
Sa. 28.03.26		MTB-Kick Off – MTB-Tour mit Fahrtechniktraining (je nach Schnee-/Wetterlage). <i>Anmeldung: Simon Wastlhuber, jugend@bergbund.de</i>
So. 29.03.26		Schwer. Loferer Skihörndl 2286 m, HA 1500 m, ZA 4 Std. <i>Anmeldung: Karl Giebel, karl.giebel@bergbund.de</i>

April

Sa. 11.04.26		Leicht. Rosskopf 1579 m, Stümpfling 1506 m im Mangfallgebiet, HA 710 m, ZG 4 Std., Termin wird evt. verschoben! <i>Anmeldung: Petra Kolbeck, petra.kolbeck@bergbund.de</i>
Fr. 17.04.26		Gemütliches Beisammensein im Happinger Hof, 19:30 Uhr. Wer möchte gern Bilder von Bergtouren oder Reisen zeigen und von diesen berichten? Wir veröffentlichen dies im OVB und auf unserer Homepage, bitte rechtzeitig melden bei <i>Helga Brunner</i> , helga.brunner@bergbund.de

So. 19.04.26		Schwer. Grinbergspitze 2867 m, HA 1810 m, ZA 5 Std. <i>Anmeldung: Stefan Jenuwein, jenu1970@t-online.de</i>
Di. 21.04.26 Mi. 22.04.26		Kurs. Vorstiegskurs Kletterhalle Rosenheim, 17:00 bis 20:00 Uhr, Kursgebühr 30,- Euro Erwachsene, Kinder/Jugend 15,- Euro + Halleneintritt + Leihmaterial. <i>Anmeldung: Michaela Janas, michaela.janas@bergbund.de</i>
Sa. 25.04.26		Leicht. Klausbachtaler Hängebrücke, Nationalpark Berchtesgaden, HA 370m bergauf, 540 bergab, 7,5 km, ZG 2 Std., Parkplatz im Tal 2, Hirschbichlstr.26, Ramsau Berchtesgaden. Termin wird evt. verschoben! <i>Anmeldung: Petra Kolbeck, petra.kolbeck@bergbund.de</i>
Sa. 25.04.26		Klettern. Outdoorklettern an der Zellerwand oder am Auerwandl. <i>Anmeldung: Simon Wastlhuber, jugend@bergbund.de</i>

Mai

So. 03.05.26		Schwer. Gabler 3263 m, HA 1800 m, ZA 6 Std. <i>Anmeldung: Stefan Jenuwein, jenu1970@t-online.de</i>
Do. 07.05.26		Leicht. Semmelkopf/Ascherjoch 1556 m im Mangfallgebiet, HA 770 m, ZG 4 Std., Termin wird evtl. verschoben! <i>Anmeldung: Petra Kolbeck, petra.kolbeck@bergbund.de</i>
Sa. 16.05.26		MTB – Tour im Wendelsteingebiet, HA 600 m, ZA 2,5 Std., ZG 5 Std., <i>Anmeldung: Simon Wastlhuber, jugend@bergbund.de</i>
Sa. 16.05.26		Leicht. Feichteck 1514 m/Karkopf 1456 m, Chiemgauer Alpen, HA 890m, ZG 5 Std., Termin wird evtl. verschoben! <i>Anmeldung: Petra Kolbeck, petra.kolbeck@bergbund.de</i>
Do. 21.05.26		Leicht. Kaiserradrunde, Tourenradl – und E-Bike – geeignet, ausgebauter Radweg auf Asphalt- und Schotterwegen. HA 700 m, 83 km, ZG 6,5 Std., Termin wird evtl. verschoben! <i>Anmeldung: Petra Kolbeck, petra.kolbeck@bergbund.de</i>
Do. 21.05.26		Gemütliches Beisammensein im Happinger Hof, 19:30 Uhr, bei schönem Wetter im Biergarten. Wer möchte gern Bilder von Bergtouren oder Reisen zeigen und von diesen berichten? Wir veröffentlichen dies im OVB und auf unserer Homepage, bitte rechtzeitig melden bei <i>Helga Brunner, helga.brunner@bergbund.de</i>

Juni

Di. 16.06.26		Schnupperklettern, Kletterhalle Rosenheim, 16:00 bis 18:00 Uhr, 9 bis 15 Jahre. Kosten: Halleneintritt + Leihmaterial. <i>Anmeldung: Michaela Janas, michaela.janas@bergbund.de</i>
--------------	---	--

Änderungen und neue Touren findet Ihr auf unserer Homepage: www.bergbund.de

Jugendprogramm

Sa. 13.12.25	Jugend	Hüttenabend – mit Schlitten, sofern Schnee! <i>Anmeldung: Simon Wastlhuber, jugend@bergbund.de</i>
So. 14.12.25	Skitour Kurs	LVS-Training ab 9:00 Uhr am Wendelsteinbahn-Parkplatz, Ziel nach Schneelage. <i>Anmeldung: Karl Giebel, karl.giebel@bergbund.de</i>
Sa. 20.12.25	Klettern	Ferienklettern in der Kletterhalle Rosenheim, 9:00 bis 12:00 Uhr. <i>Anmeldung: Philipp Baumgärtner, philipp.baumgaertner@bergbund.de</i>
Mo. 29.12.25	Jugend Skitour	Leicht. Karspitz (Wandberg), HA ca. 500 m, ZA 2 Std. (mit Markus Stadler), <i>Anmeldung: Simon Wastlhuber, jugend@bergbund.de</i>
Sa. 03.01.26 So. 04.01.26	Klettern	Kurs. Topropekurs in der Kletterhalle Rosenheim, Kursgebühr Erwachsene 30,- Euro, Kinder 15,- Euro + Halleneintritt + Leihmaterial. <i>Anmeldung: Julian Waldschütz, julian.waldschuetz@bergbund.de</i>
So. 11.01.26	Jugend Skitour	Leicht. Hochriesgebiet, HA 700 m, ZA 3 Std. (mit Peter Niederhuber), <i>Anmeldung: Simon Wastlhuber, jugend@bergbund.de</i>
Sa. 31.01.26 So. 01.02.26	Klettern	Kurs. Vorstiegskurs Kletterhalle Rosenheim 10:00 Uhr. Kursgebühr Erwachsene 30,- Euro, Kinder/Jugend 15,- Euro + Halleneintritt. <i>Anmeldung: Julian Waldschütz, julian.waldschuetz@bergbund.de</i>
So. 01.02.26	Jugend Skitour	Leicht. Tiroler Heuberg 1603 m, HA 800 m, ZA 3 Std. (mit Karl Giebel). <i>Anmeldung: Simon Wastlhuber, jugend@bergbund.de</i>
So. 15.02.2026	Jugend Skitour	Leicht. Aus der Wildschönau auf einen Skitourengipfel, HA 900 m, ZA 3 Std. (mit Christian Maas). <i>Anmeldung: Simon Wastlhuber, jugend@bergbund.de oder Christian Maas, christian.maas@bergbund.de</i>
Do. 19.02.2026	Bouldern	Stuntwerk Rosenheim 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr. Bouldern und Parcours im Stuntwerk, Gemeinsames Bouldern , Hüpfen und Hangeln sowie Tipps und Tricks. <i>Anmeldung unter Stefan Rehm, stefan.rehm@bergbund.de</i>
Sa. 14.03.26 So. 15.03.26	Klettern	Kurs. Topropekurs Kletterhalle Rosenheim, 3 Std., Kursgebühr 30,- Euro Erwachsene, Kinder/Jugend 15,- Euro + Halleneintritt + Leihmaterial. <i>Anmeldung: Michaela Janas, michaela.janas@bergbund.de</i>
So. 15.03.2026	Jugend Skitour	Leicht. Kössener Karkopf 1507 m, HA 700 m, ZA 3 Std. (mit Andreas Hagen). <i>Anmeldung: Simon Wastlhuber, jugend@bergbund.de</i>
Sa. 28.03.26	Jugend MTB	MTB-Kick Off – MTB-Tour mit Fahrtechniktraining (je nach Schnee-/Wetterlage). <i>Anmeldung: Simon Wastlhuber, jugend@bergbund.de</i>
Di. 21.04.26 Mi. 22.04.26	Klettern	Kurs. Vorstiegskurs Kletterhalle Rosenheim, 17:00 bis 20:00 Uhr, Kursgebühr 30,- Euro Erwachsene, Kinder/Jugend 15,- Euro + Halleneintritt + Leihmaterial. <i>Anmeldung: Michaela Janas, michaela.janas@bergbund.de</i>
Sa. 25.04.26	Jugend Klettern	Outdoorklettern an der Zellerwand oder am Auerwandl. <i>Anmeldung: Simon Wastlhuber, jugend@bergbund.de</i>
Sa. 16.05.26	Jugend MTB	MTB – Tour im Wendelsteingebiet, HA 600 m, ZA 2,5 Std., ZG 5 Std. <i>Anmeldung: Simon Wastlhuber, jugend@bergbund.de</i>

Änderungen und neue Touren findet Ihr auf unserer Homepage: www.bergbund.de

Kursangebot

So. 14.12.25



LVS-Training ab 9:00 Uhr am Wendelsteinbahn-Parkplatz, Ziel nach Schneelage. *Anmeldung: Karl Giebel, karl.giebel@bergbund.de*

Sa. 03.01.26

So. 04.01.26



Kurs. Topropekurs in der Kletterhalle Rosenheim, Kursgebühr Erwachsene 30,- Euro, Kinder 15,- Euro + Halleneintritt + Leihmaterial. *Anmeldung: Julian Waldschütz, julian.waldschuetz@bergbund.de*

Mi. 28.01.26
bis

So. 01.02.26



Mittel. Lawinen-Entscheidungstraining, Fünf Skitouroutage mit Schwerpunkt eigenverantwortlicher Lawinenbeurteilung. Die Touroutage können entweder von einem Talquartier (Gasthof, Ferienwohnung) aus als tägliche Skisafaris (Überschreitungen mit ÖPNV-Anreise/Rückreise) oder als mehrtägige Gebietsdurchquerung von Hütte zu Hütte durchgeführt werden. Das werden wir anhand der Schneelage und der Wetterprognose eine Woche vor der Tour zusammen planen. Der Vorbereitungs- und Planungsabend am 22.01.26 um 19 Uhr ist Teil der Tour und Pflichtveranstaltung. Teilnehmerzahl max. 5, Kursgebühr 150,- Euro. Übernachtungskosten, Verpflegung und Fahrtkosten kommen noch hinzu und werden von den Teilnehmern vor Ort bezahlt., HA 1000-1600m, ZA 3-5 h.

Anmeldung: Markus Stadler, mail@stadler-markus.de

Sa. 31.01.26

So. 01.02.26



Kurs. Vorstiegskurs Kletterhalle Rosenheim 10:00 Uhr. Kursgebühr Erwachsene 30,- Euro, Kinder/Jugend 15,- Euro + Halleneintritt. *Anmeldung: Julian Waldschütz, julian.waldschuetz@bergbund.de*

Mo. 09.02.26



Kurs. Techniktraining für Erwachsene im 5.-7. Grad. Plastik positiv sehen – Griffe und Tritte in der Kletterhalle kraftsparend nutzen. Kletterhalle Rosenheim 18:00 – 20:00 Uhr. Kursgebühr 20,- Euro plus Eintritt Kletterhalle.

Anmeldung bis 4.2.26 bei Tobias Keil, keiltobi@hotmail.com

Sa. 21.02.26
bis

So. 22.02.26



Leicht. LVS-Training intensiv, zwei Tage intensives Lawinenverschütteten-Training mit realistischen Unfallszenarien wie Tiefenverschüttung und Mehrfachverschüttung. Am ersten Tag üben wir den Umgang mit LVS-Gerät, Schaufel und Sonde unter Berücksichtigung von Stressfaktoren, am zweiten Tag wird anhand komplexer Verschüttungsszenarien die effiziente Kameradenbergung im Team trainiert., HA bis 600 m, ZG ganztags.

Anmeldung: Markus Stadler, markus.stadler@bergbund.de

Sa. 14.03.26

So. 15.03.26



Kurs. Topropekurs Kletterhalle Rosenheim, 3 Std., Kursgebühr 30,- Euro Erwachsene, Kinder/Jugend 15,- Euro + Halleneintritt + Leihmaterial. *Anmeldung: Michaela Janas, michaela.janas@bergbund.de*

Di. 21.04.26

Mi. 22.04.26



Kurs. Vorstiegskurs Kletterhalle Rosenheim, 17:00 bis 20:00 Uhr, Kursgebühr 30,- Euro Erwachsene, Kinder/Jugend 15,- Euro + Halleneintritt + Leihmaterial.

Anmeldung: Michaela Janas, michaela.janas@bergbund.de

Kinderklettern

Spielerisch Klettern für Kinder ab 6 Jahren. Amelie Then, Linda Eder, Martina Stauch um 14:15 Uhr und um 16:00 Uhr zu folgenden Terminen. Bitte Getränke und gesunden Snack mitnehmen. Anmeldung: lindaelisa@web.de

Fr. 12.12.25 14:30 Uhr	Fr. 09.01.26 14:30 Uhr	Fr. 23.01.26 14:30 Uhr
Fr. 06.02.26 14:30 Uhr	Fr. 20.02.26 14:30 Uhr	Fr. 06.03.26 14:30 Uhr
Fr. 20.03.26 14:30 Uhr	Fr. 17.04.26 14:30 Uhr	Fr. 08.05.26 14:30 Uhr

Klettergruppe 1, ab 7 Jahre. Claudia Bruckbauer von 15:00 bis 17:00 Uhr. Anmeldung: claudia.bruckbauer@bergbund.de

Mo. 01.12.25 15:00 Uhr	Mo. 15.12.25 15:00 Uhr	Mo. 12.01.26 15:00 Uhr
Mo. 26.01.26 15:00 Uhr	Mo. 09.02.26 15:00 Uhr	Mo. 23.02.26 15:00 Uhr
Mo. 09.03.26 15:00 Uhr	Mo. 23.03.26 15:00 Uhr	Mo. 20.04.26 15:00 Uhr
Mo. 04.05.26 15:00 Uhr	Mo. 18.05.26 15:00 Uhr	Fr. 15.05.26 15:00 Uhr
Fr. 29.05.26 15:00 Uhr		

Klettergruppe 2, ab 7 Jahre für Anfänger und Fortgeschrittene. Martina Stauch, Maria Speer, Stefan Rehm zu folgenden Terminen. Anmeldung: martina.stauch@bergbund.de

Fr. 21.11.25 15:00 Uhr	Fr. 28.11.25 15:00 Uhr	Fr. 05.12.25 15:00 Uhr
Fr. 12.12.25 15:00 Uhr	Fr. 19.12.25 15:00 Uhr	Fr. 09.01.26 15:00 Uhr
Fr. 23.01.26 15:00 Uhr	Fr. 06.02.26 15:00 Uhr	Fr. 20.02.26 15:00 Uhr
Fr. 06.03.26 15:00 Uhr	Fr. 20.03.26 15:00 Uhr	Fr. 17.04.26 15:00 Uhr
Fr. 08.05.26 15:00 Uhr	Fr. 15.05.26 15:00 Uhr	

Klettergruppe 4. Michael Simon und Susanne Wals, monatliche Gruppe, gemeinsam klettern, sichern und bouldern zu folgenden Terminen. Anmeldung: michael.simon@bergbund.de und susanne.wals@bergbund.de

Sa. 13.12.25 09:00 Uhr	Sa. 10.01.26 09:00 Uhr	Sa. 07.02.26 09:00 Uhr
Sa. 14.03.26 09:00 Uhr	Sa. 18.04.26 09:00 Uhr	Sa. 09.05.26 09:00 Uhr
Sa. 13.06.26 09:00 Uhr	Sa. 11.07.26 09:00 Uhr	

Jugendklettertraining Klettern / Bouldern

Alter: 11-15 Jahre, Ort: Kletterhalle Rosenheim.

Termine: Die Kletter-Jugend trifft sich jede Woche mit den Trainern Mihan und Tobi montags von 17:00 bis 19:00 Uhr in der Kletterhalle Stephanskirchen bzw. auch mal zum Bouldern im Stuntwerk.

Ziel unseres Trainings ist es nicht nur beim Klettern und Sichern besser zu werden, sondern zusammen viel Spaß zu haben und eine echte Gemeinschaft zu bilden.

Den Toprope- und den Vorstiegsschein sollte jeder bei uns haben.

So laufen unsere Trainingsstunden ab: Wir wärmen uns im Boulderraum auf, achten dabei auf saubere Fußtechnik, lange Arme, geschickte Körperdrehungen und testen, wie wir unser Körpergewicht möglichst kraftsparend verlagern können.

Auf das sichere Sichern legen wir großen Wert! Wir besprechen die Besonderheiten jedes Sicherungsgeräts und achten darauf, dass unterschiedliches Körpergewicht zwischen Kletterer und Sicherer durch geeignete Maßnahmen ausgeglichen wird.

Wenn es ans Seil geht, werden immer wieder unterschiedliche Übungen gemacht, damit es spannend bleibt: Blind klettern, JoJo klettern, Klick and Drop und Fallübungen, etc.

Gemeinsam mit unserem Jugendreferenten Simon Wastlhuber planen wir über das Klettern hinaus Aktionen in den Bergen, wie Mountainbiketouren, Jugend-skitouren, Klettertage im Obernberger Tal und vieles mehr.

Wenn du zwischen 11 und 15 Jahre alt bist, schon gut sichern und klettern kannst und richtig Lust auf regelmäßiges Training und eine Gruppe hast, dann melde dich bei uns an!

*Ghawami, mihan1@gmx.de,
0176/10602151
und Tobi Keil, keiltobi@hotmail.com*

Mitgliederverwaltung

Für alle Belange rund um die Mitgliedschaft senden Sie bitte eine Email an mitglieder@bergbund.de

Oder rufen Sie uns an unter ++49 (0)162/5480902 (Anrufbeantworter oder persönlich Dienstag von 14-17 Uhr).

Die Postadresse lautet:

*Bergbund Rosenheim, Frau Astrid Garmeier,
Bahnhofstr. 34a, 83224 Staudach-Egerdach*

Telefonisch erreichen Sie unsere Geschäftsstelle weiterhin unter 08031/400247 oder per Email unter sektion@bergbund.de.